

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Меню
на 25.04.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

/Урманова Н.С./

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,53	15,83	47,62	361,85

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24110	Винегрет овощной	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150,00	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,66	28,25	81,55	555,28

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24052	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,74	17,99	143,50
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,23	3,97	30,54	210,95

Стоимость питания за день		147,00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,58	15,83	49,24	368,60

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24110	Винегрет овощной	50,00	0,63	1,13	3,63	27,50
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200,00	17,33	21,33	50,67	257,00

КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			29,55	33,88	99,45	654,83
Полдник						
КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
КП24052	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,74	17,99	143,50
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,28	3,97	32,17	217,70
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

08,21	Шеф-повар	10,8	00,00	/		
05,05	Ведущий технолог	21,0	00,00	/		
09,83		17,5	00,00	/		
09,10		08,21	02,0			
00,58	08,8	04,0	04,0	00,00		
00,58	09,9	04,0	04,0			
00,55	09,5	04,0	05,0	00,04		
05,59	01,06	00,81	00,7	00,00		
07,12	00,01	03,8	1,00	00,00		
00,00	06,31	00,0	01,0	00,00		
00,74	04,7	05,0	1,00	00,00		
00,24	00,7	08,5	04,1	00,00		
00,00	00,10	05,00	04,00			
04,42	05,4	10,0	07,5	00,00		
04,42	05,4	10,0	07,5			
00,04	04,12	07,2	04,5	00,00		
05,00	06,4	00,0	01,0	00,00		
07,20	04,7	05,0	1,00	00,00		
00,10	00,00	09,0	05,4			
				14,00		
Итого за день						
00,20	01,00	00,8	00,0	00,00		
00,10	00,0	00,0	00,0	00,00		
00,30	00,00	07,4	07,5	00,00		
00,00	05,00	00,00	00,0			
00,58	08,8	04,0	04,0	00,00		
00,58	09,9	04,0	04,0			
00,55	09,5	04,0	05,0	00,00		
00,59	01,06	00,81	00,7	00,00		
00,72	00,01	03,8	1,00	00,00		
00,00	06,31	00,0	01,0	00,00		
00,74	04,7	05,0	1,00	00,00		
00,24	00,7	08,5	04,1	00,00		
00,00	00,10	05,00	04,00			
04,42	05,4	10,0	07,5	00,00		
04,42	05,4	10,0	07,5			
00,04	04,12	07,2	04,5	00,00		
05,00	06,4	00,0	01,0	00,00		
07,20	04,7	05,0	1,00	00,00		
00,10	00,00	09,0	05,4			